

Im Test: 9 digitale Selbsthilfe Angebote

Ausgezeichnet als Testsieger von Stiftung Warentest

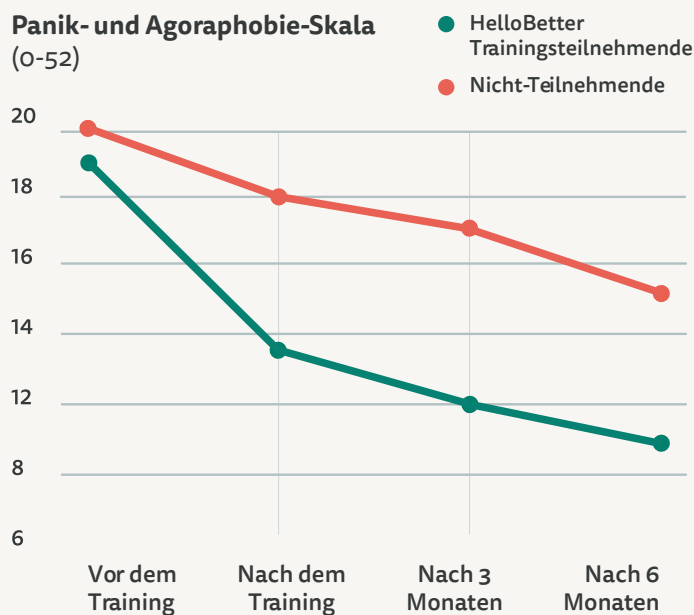
Das Therapieprogramm wurde von der **Stiftung Warentest** als **Testsieger** ausgezeichnet. Mit der Gesamtnote 2,0 hat das Online-Therapieprogramm von HelloBetter als Testsieger überzeugt.

Ausschlaggebend für die gute Bewertung waren die **robuste wissenschaftliche Evidenz**, das **interaktive Konzept**, das die Teilnehmenden in den Mittelpunkt stellt und die **Qualität der menschlichen Begleitung**.



21BS04

Paniksymptome wurden nachweislich reduziert



Direkt nach dem Kurs konnte die Symptomschwere der Panikstörung und Agoraphobie mit Panikstörung im **Durchschnitt um ein Drittel reduziert** werden.

Nach sechs Monaten **reduzierte sich** die Symptomschwere noch stärker – **um durchschnittlich 52%** im Vergleich zum Ausgangswert.

Benötigen Sie weitere Informationen? Kontaktieren Sie uns gerne!

- +49 (0)40 52 47 333 10
- fachpublikum@hellowbetter.de
- HelloBetter.de/Ärzte
- HelloBetter.de/Psychotherapeuten

Fordern Sie
jetzt direkt
Ihren kostenfreien
Testzugang an
Code mit dem Handy abscannen



¹ Ebenfeld, L., Lehr, D., Ebert, D. D., Stegemann, S. K., Riper, H., Funk, B., & Berking, M. (2021). Evaluating a hybrid web-based training program for panic disorder and agoraphobia: randomized controlled trial. *Journal of medical Internet research*, 23(3).