

Der Testsieger jetzt auf Rezept

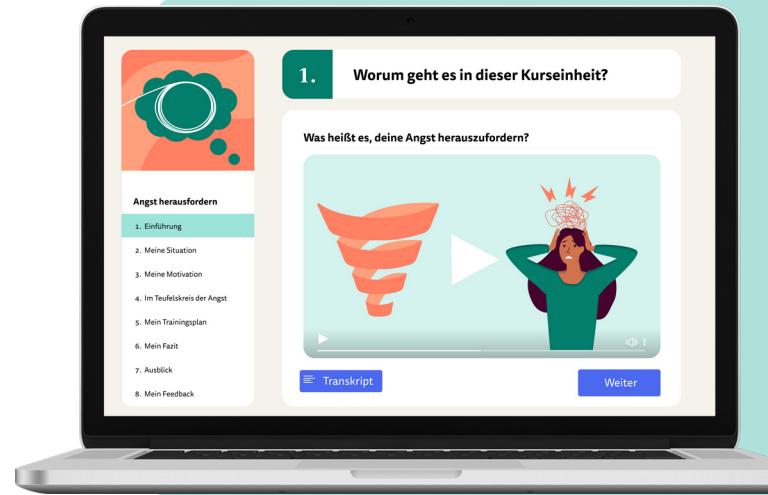
Das Online-Therapieprogramm bei Panikstörung und Agoraphobie

ICD-10 Diagnosen: F40.01 und F41.0

HelloBetter Panik ist ein psychologisches Online-Therapieprogramm zur Behandlung von Patienten mit einer **Panikstörung** oder **Agoraphobie mit Panikstörung**, das vom BfArM als digitale Gesundheitsanwendung (DiGA) zugelassen ist.

Das Online-Therapieprogramm basiert auf den Methoden der kognitiven Verhaltenstherapie und hilft Betroffenen bei der **Bewältigung agoraphobischer Kognitionen**, der **Angst vor körperlichen Symptomen** und der **Vermeidung von angstausslösenden Situationen**.

Die **Wirksamkeit** des Therapieprogramms wurde in einer randomisierten kontrollierten **Studie nachgewiesen**.¹



- **Zugelassene DiGA**
mit nachgewiesener Wirksamkeit¹
- **Medizinprodukt**
der Risikoklasse 1 nach MDD
- **Datenschutz**
DSGVO- und DiGAV-konform
- **Extrabudgetär**
GOÄ / GOP 01470
(18 Punkte)



HelloBetter Panik

PZN 18094846

Indikationen

F41.0: Panikstörung
F40.01: Agoraphobie mit Panikstörung

Kontraindikation

F00-F09: Psychische Erkrankungen aufgrund von **Hirnfunktionsstörungen**
F10-F16, F18, F19: Psychische- und Verhaltensstörungen durch **psychotrope Substanzen**
F2, F32.3, F33.3: Erkrankungen des **schizophrenen** Formenkreises und psychotische Störungen
F30, F31: Vorliegen einer **bipolaren Störung** und/oder **manischen Episode**
F44: **Dissoziative** Störungen
Suizidalität



Verschreibungsweg

- 1 Sie können das Online-Therapieprogramm gesetzlich versicherten Patienten mit Panikstörung oder Agoraphobie mit Panikstörung ganz **einfach per Rezept (Muster 16) verordnen**.
- 2 Patienten reichen das Rezept bei ihrer Krankenkasse ein und erhalten so einen Zugangscode. Sie können sich anschließend online unter Eingabe des Zugangscode auf **hellowetter.de/panik** für das Therapieprogramm anmelden.

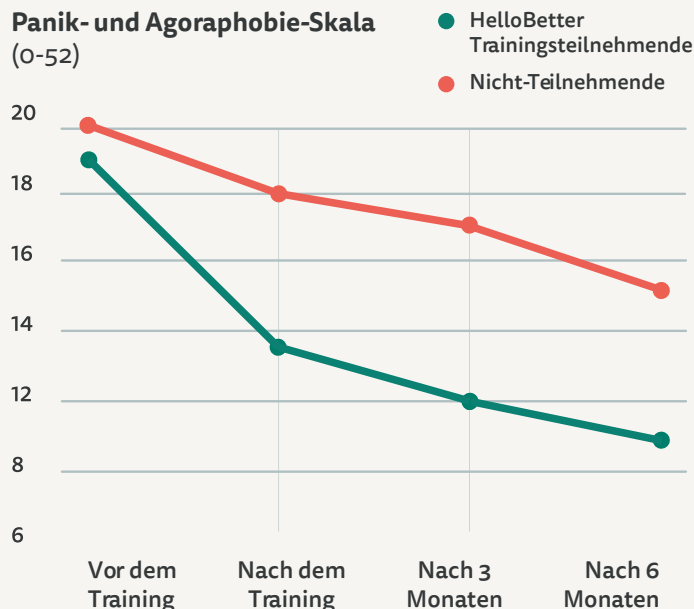
Im Test: 9 digitale Selbsthilfe Angebote

Ausgezeichnet als Testsieger von Stiftung Warentest

Das Therapieprogramm wurde von der **Stiftung Warentest als Testsieger** ausgezeichnet. Mit der Gesamtnote 2,0 hat das Online-Therapieprogramm von HelloBetter als Testsieger überzeugt.

Ausschlaggebend für die gute Bewertung waren die **robuste wissenschaftliche Evidenz**, das **interaktive Konzept**, das die Teilnehmenden in den Mittelpunkt stellt und die **Qualität der menschlichen Begleitung**.

Paniksymptome wurden nachweislich reduziert



Direkt nach dem Kurs konnte die Symptomschwere der Panikstörung und Agoraphobie mit Panikstörung im **Durchschnitt um ein Drittel reduziert** werden.

Nach sechs Monaten **reduzierte sich** die Symptomschwere noch stärker – **um durchschnittlich 52%** im Vergleich zum Ausgangswert.

Benötigen Sie weitere Informationen? Kontaktieren Sie uns gerne!

- 📞 +49 (0)40 52 47 333 10
- ✉️ fachpublikum@hellobetter.de
- 🌐 hellobetter.de/fuer-fachkreise

Fordern Sie
jetzt direkt
Ihren kostenfreien
Testzugang an

Code mit dem Handy abscannen



¹ Ebenfeld, L., Lehr, D., Ebert, D. D., Stegemann, S. K., Riper, H., Funk, B., & Berking, M. (2021). Evaluating a hybrid web-based training program for panic disorder and agoraphobia: randomized controlled trial. *Journal of medical Internet research*, 23 (3), <https://doi.org/10.2196/20829>