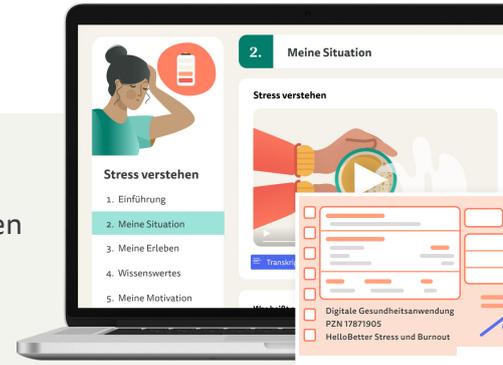


Psychologische Soforthilfe auf Rezept

Unsere Therapieprogramme im Überblick

Aktuell sind fünf unserer Therapieprogramme vom Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte (BfArM) als digitale Gesundheitsanwendungen (DiGA) zugelassen und können per Arzneimittelrezept verschrieben werden.



Medizinproduktbezeichnungen, PZN und Indikationen



HelloBetter
Stress und Burnout
PZN 17871905

Z73: Probleme mit Bezug auf Schwierigkeiten bei der Lebensbewältigung

Kontraindikationen

F23: Akute vorübergehende psychotische Störungen, F44: Dissoziative Störungen, Suizidalität



HelloBetter
Panik
PZN 18094846

F41.0: Panikstörung

F40.01: Agoraphobie mit Panikstörung

Kontraindikationen

F00-F09: Psychische Erkrankungen aufgrund von Hirnfunktionsstörungen,
F10-F16, F18, F19: Psychische und Verhaltensstörungen durch psychotrope Substanzen,
F2, F32.3, F33.3: Erkrankungen des schizophrenen Formenkreises und psychotische Störungen,
F30, F31: Bipolare Störung und/oder manischen Episode,
F44: Dissoziative Störungen,
Suizidalität



HelloBetter ratiopharm
chronischer Schmerz
PZN 17946626

F45.40: Anhaltende somatoforme Schmerzstörung

F45.41: Chronische Schmerzstörung mit somatischen und psychischen Faktoren

M79.7: Fibromyalgie

M54: Rückenschmerzen

R52.1: Chronischer unbeeinflussbarer Schmerz

R52.2: Sonstiger chronischer Schmerz

Kontraindikationen

Ausschließlich akute Schmerzen, tumorbedingte Schmerzen, Suizidalität



HelloBetter
Diabetes Depression
PZN 17937797

E10 und E11: Diabetes mellitus Typ 1 und Diabetes mellitus Typ 2

Kontraindikationen

Suizidalität, Abwesenheit depressiver Beschwerden



HelloBetter
Vaginismus Plus
PZN 18016941

F52.5 und F52.6: nichtorganischer Vaginismus und nichtorganische Dyspareunie

Kontraindikationen

F23: akute vorübergehende psychotische Störungen, Suizidalität