

# Was macht „typische“ HelloBetter Nutzende aus?

Mit unseren evidenzbasierten HelloBetter Therapieprogrammen haben wir bereits über 40.000 Menschen helfen können. Hier finden Sie einige Informationen zu unseren Teilnehmenden.

## Unterstützung für Jung und Alt

Mit einer Spanne **von 18 bis 89 Jahren** sind in unseren Programmen Menschen aus ganz verschiedenen Stufen des Lebens vertreten.

Eine simple und nutzungsfreundliche Gestaltung ermöglicht auch Teilnehmenden mit geringen digitalen Vorkenntnissen eine **einfache und unkomplizierte Anwendung**. Bei Fragen oder Unsicherheiten steht unser Support-Team stets zur Seite.

Quelle: Datenauszug aktiver Teilnehmer:innen (N=1153)

# 45 Jahre

...beträgt das **Durchschnittsalter** aller Teilnehmenden, die unsere HelloBetter Therapieprogramme auf Rezept nutzen



## Ein Programm, das gut ankommt.

Unsere Teilnehmenden berichten in regelmäßigen Umfragen stets von einer hohen bis sehr hohen Zufriedenheit mit ihrem Online-Programm.

Dabei schätzen sie besonders die **persönliche Begleitung** durch HelloBetter Psycholog:innen, die hohe Qualität der **Inhalte und Methoden** sowie die **lebensnahen Beispielpersonen** innerhalb der Lerneinheiten der Therapieprogramme.

**81 %** der Teilnehmenden würden das Online-Programm auch anderen Menschen mit ähnlichen Beschwerden weiterempfehlen.

Quelle: Befragung aktiver Teilnehmer:innen (N=197)



## Methoden, die bestärken, selbst aktiv zu werden.

In einer Befragung gaben unsere Teilnehmenden an, welche Gründe für sie ausschlaggebend für die Nutzung des HelloBetter Online-Programms waren.

Die 3 am häufigsten gewählten Antworten waren:

„... weil ich diese **neue, digitale Art der Behandlung** ausprobieren wollte.“ (66 %)

„... weil ich **selbstständig** an meinen Beschwerden arbeiten wollte.“ (48 %)

„... weil es mir **mehr Flexibilität** erlaubt und sich besser in meinen Alltag einbauen lässt.“ (48 %)

Quelle: Befragung aktiver Teilnehmer:innen (N=122)

# Eigenständig, flexibel und mit innovativen Methoden ...

... an ihren Beschwerden zu arbeiten, ist für unsere Teilnehmenden **am wichtigsten**.



## Ist HelloBetter das Richtige für Ihre Patient:innen?

Gerne klären wir im persönlichen Gespräch Möglichkeiten für den Einsatz in Ihrer Praxis

E-Mail: [fachpublikum@hellowebetter.de](mailto:fachpublikum@hellowebetter.de) - Telefon: 030 403686065