

Beliebte Funktionen & Ärzt:innen als Vorreiter

Durch regelmäßige Umfragen verstehen wir, welche Aspekte unsere DiGA-Nutzenden als besonders hilfreich empfinden, und warum. Zusätzlich zeigt sich: Die meisten Verordnungen kommen weiterhin durch (Fach-)Ärzt:innen.

Persönliche Unterstützung durch Coaching

Alle HelloBetter DiGA werden durch **geschulte HelloBetter-Psycholog:innen** begleitet. DiGA-Nutzende erhalten nach jeder bearbeiteten Kurseinheit ein persönliches Feedback und können sich bei Fragen und Unsicherheiten zum Kurs an ihre:n Coach:in wenden. Wir haben nachgefragt, was DiGA-Nutzende am Coaching besonders schätzen. Die am häufigsten Aspekte waren:

- Sich **gesehen und verstanden** fühlen
- Das **persönliche Eingehen und Zuschneiden des Coachings** auf die ganz individuelle Situation
- **Aufmuntern und Motivieren**, am Kurs und dem hilfreichen neuen Verhalten "dranzubleiben"

Quelle: Befragung aktive DiGA-Nutzende, Freitext (n=179)



77%

... der Teilnehmenden geben an, ihre DiGA-Verordnung sei durch eine:n **Hausärzt:in** oder **Fachärzt:in** erfolgt

Zahlreiche hilfreiche Zusatzfunktionen

Wir fragen regelmäßig nach, welche Funktionen außerhalb des Kurses DiGA-Nutzende als **besonders hilfreich** erleben. Spitzenreiter ist meist der "Symptom-Check", der ein Symptomscreening durch wissenschaftlich validierte Fragebögen zur Verlaufsmessung ermöglicht:

- **56%** der Befragten wählten den **Symptom-Check**
- **39%** wählten Übungen in der "**BetterBox**"
- **31%** wählten das **Symptom-Tagebuch**
- **27%** wählten den **Aktivitätenplaner**

Quelle: Befragung aktive DiGA-Nutzende (Mehrfachauswahl, n=364)

Validierend, individuell, wertschätzend



...das sind für DiGA-Teilnehmende die wichtigsten Aspekte beim **Coaching durch HelloBetter- Psycholog:innen**

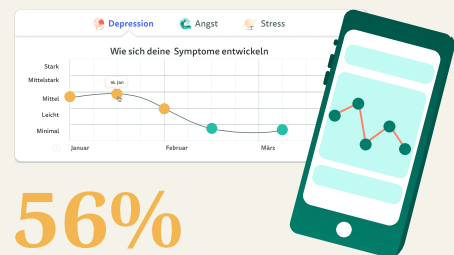
Fach- und Hausärzt:innen verordnen am meisten

In einer Umfrage gaben DiGA-Nutzende an, durch wen sie ihre Verordnung erhalten haben:

- **39%** erhielten sie durch **Hausärzt:innen**
- **38%** durch (andere) **Fachärzt:innen**
z.B. Gynäkolog:in, Psychiater:in, Neurolog:in
- **9%** durch **Psychotherapeut:innen**

Andere erhielten sie nach ihrem Klinikaufenthalt, durch eine Psychiatrische Institutsambulanz, einen Telemedizin-Anbieter (z.B. Teleclinic) oder nutzten eine Indikationsbescheinigung statt eines Rezepts.

Quelle: Befragung aktive DiGA-Nutzende, Einfachauswahl (n=341)



56%

... der DiGA-Teilnehmenden empfinden den **Symptom-Check** als **besonders hilfreich**

Ist HelloBetter das Richtige für Ihre Patient:innen?

Gerne klären wir im persönlichen Gespräch Möglichkeiten für den Einsatz in Ihrer Praxis

E-Mail: fachpublikum@hlobetter.de - Telefon: 030 403686065