

# Unsere Therapieprogramme im Überblick

## HelloBetter Stress und Burnout

PZN 17871905

**Z73**

Probleme mit Bezug auf Schwierigkeiten bei der Lebensbewältigung

Kontraindikationen

F23: Akute vorübergehende psychotische Störungen, F44: Dissoziative Störungen, Suizidalität

## HelloBetter Schlafen

PZN 18453937

**F51.0**

Nichtorganische Insomnie

**G47.0**

Ein- und Durchschlafstörungen

Kontraindikationen

G40: Epilepsie, F31: Bipolar affektive Störungen, F23: Akute vorübergehende psychotische Störungen, Suizidalität

## HelloBetter Panik

PZN 18094846

**F41.0**

Panikstörung

**F40.01**

Agoraphobie mit Panikstörung

Kontraindikationen

F00-F09: Psychische Erkrankungen aufgrund von Hirnfunktionsstörungen,  
F10-F16, F18, F19: Psychische und Verhaltensstörungen durch psychotrope Substanzen  
F2, F32.3, F33.3: Erkrankungen des schizophrenen Formenkreises und psychotische Störungen  
F30, F31: Bipolare Störung und/oder manischen Episode  
F44: Dissoziative Störungen  
Suizidalität

## HelloBetter ratiopharm chronischer Schmerz

PZN 17946626

**M79.7**

Fibromyalgie

**F45.40**

Anhaltende somatoforme Schmerzstörung

**F45.41**

Chronische Schmerzstörung mit somatischen und psychischen Faktoren

Kontraindikationen

Ausschließlich akute Schmerzen, tumorbedingte Schmerzen, Suizidalität

## HelloBetter Diabetes und Depression

PZN 17937797

**E10**

Diabetes mellitus Typ 1

**E11**

Diabetes mellitus Typ 2

Kontraindikationen

Suizidalität, Abwesenheit depressiver Beschwerden

## HelloBetter Vaginismus Plus

PZN 18016941

**F52.5**

Nichtorganischer Vaginismus

**F52.6**

Nichtorganische Dyspareunie

Kontraindikationen

F23: Akute vorübergehende psychotische Störungen, Suizidalität